



Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa - koulutus nuorille



Ennakkotehtävät:

Tehtäviä ei palauteta etukäteen, mutta ne tarkistetaan koulutuksessa. Suoritetun ennakkotehtävät tulee jossain muodossa ottaa mukaan koulutukseen.

1. Perehdy ohjaajana toimimiseen Tervetuloa ohjaajaksi -verkkokoulutuksen avulla. Koulutus löytyy täältä [täällä](#). Kirjoita itsellesi muistiinpanot koulutusta tehdessäsi. Tehtävän arvioitu kesto 1h. OOP-koulutuksessa harjoitellaan ohjaamista pienryhmissä.
2. Perehdy antidoping -asioihin katsomalla Puhtaasti Paras -verkkokoulutusvideot (6 kpl) Youtuben-soittolistalta [täällä](#). Vastaa alla näkyviin kysymyksiin. Tehtävän arvioitu kesto 30min.
 - a. Mitä tarkoittaa doping?
 - b. Miksi tietyt aineet ja menetelmät ovat urheilussa kiellettyjä?
 - c. Miten voin varmistua siitä, ettei tarvitsemaani lääkettä ole luokiteltu kielletyksi aineeksi?
 - d. Miten toimit, jos kuulet että kaverisi käyttää tai aikoo käyttää suorituskykyä parantavaa kiellettyä ainetta?
3. Perehdy kilpailumanipulaation ehkäisyyn katsomalla Reilusti paras -verkkokoulutusvideot (7kpl) Youtube-soittolistalta [täällä](#). Vastaa alla näkyviin kysymyksiin. Tehtävän arvioitu kesto 30min.
 - a. Mitä tarkoittaa kilpailumanipulaatio?
 - b. Oletko itse havainnut judossa kilpailumanipulaatiota? Mitä se voisi olla?
 - c. Miten toimit, jos esim. kisoissa huomaat tai kuulet, että joku pyrkii vaikuttamaan ottelun lopputulokseen?