



Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa -koulutus

Ennakkotehtävät:

1. Perehdy ohjaajana toimimiseen ja suorita ohjausharjoitus omalla kotisalilla
 - a. Tee Tervetuloa ohjaajaksi -verkkokoulutus [täällä](#). (arvioitu kesto 1h). Kirjoita itsellesi muistiinpanot koulutusta tehdessäsi.
 - b. Suunnittele Tervetuloa ohjaajaksi -koulutuksen lopussa olevaan Ohjaussuunnitelma -pohjaan (löytyy myös koulutuskutsun tiedostot -osiosta) haluamallesi harjoitusryhmälle joko harjoituksen osa (lämmittely, ukemit, tekniikka, jäähdyttely) tai kokonainen harjoitus. Ohjaa suunnittelemasi harjoituksen osa tai harjoitus judoseurassasi. Pyydä seurasi kokenutta ohjaajaa katsomaan harjoitus ja arvioimaan ohjauksesi. Ohje arvioinnin tekemiseen löytyy tästä tiedostosta sivulta 2. Koulutuskutsun tiedostot -osiosta. Ohjaaja palauttaa arvioinnin sinulle ja sinä tuot sen näytille koulutukseen (myös kuva siitä ok). Käykää ohjaamasi harjoituksen jälkeen palautekeskustelu ohjaajan kanssa. (arvioitu kesto 2h, tehtävä palautetaan)
2. Tutustu Judoliiton koulutuskalenteriin [täällä](#) ja koulutussivuihin [täällä](#). Tutustu myös oman alueesi Liikunnan aluejärjestön koulutustarjontaan. (Etelä-Suomessa: [ESLU](#)). Listaa sinua kiinnostavat opinnot koulutussuunnitelmaan, joka löytyy koulutuskutsusta tiedostot -osiosta. (Vinkki: Yhteiset opinnot Judon perusteet 15 tuntia ja Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa 15 tuntia.) (arvioitu kesto 30 min)
3. Selvitä tekemällä testi [täällä](#), mitkä havaintokanavat korostuva toiminnassasi. (arvioitu kesto 10 min)
4. Perehdy antidoping -asioihin tekemällä Puhtaasti Paras -verkkokoulutus [täällä](#). (arvioitu kesto 30 min)



Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa- koulutus

liikunnan ohjaamisen arviointi

Olet saanut tärkeän tehtävän toimia judoharjoitusnäytön arvioijana. Oppilas on suunnitellut judoharjoituksen osan (lämmittely, ukemit, tekniikka, jäähdyttely) tai koko harjoituksen. Sinun tehtävänäsi on seurata hänen tekemänsä ohjausharjoitus, arvioida se alla näkyvien kysymysten avulla ja käydä palautekeskustelu hänen kanssaan. Huomioi, että Oppimisen ja opettamisen perusteet -koulutuksessa hankitaan perustiedot ja -taidot ohjaamisesta ja opettamisesta.

Oppimisilmapiiri	Arvioijan kommentti
Millainen oppimisilmapiiri harjoituksessa oli?	
Miten ohjaaja pyrki toiminnallaan luomaan positiivisen oppimisilmapiirin?	
Harjoituksen/harjoituksen osan tavoite	Arvioijan kommentti
Mikä harjoituksen tai harjoituksen osiin asetettu tavoite oli?	
Miten tavoite toteutui?	
Ohjaustaidot	Arvioijan kommentti
Miten annettiin ohjeita?	
Miten annettiin palautetta?	
Miten käytettiin ääntä?	