



Etelä-Suomen judo ry

## Toimintasuunnitelma 2021

### 1. Johdanto

Etelä-Suomen judo ry perustettiin alueen judoseurojen toimesta vuonna 2013. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja kehittää aikuisten, nuorten ja lasten judotoimintaa Etelä-Suomen alueella tukien Judoliiton strategiaa. Tarkoituksen toteuttamiseksi yhdistys mm. järjestää erilaisia tapahtumia, tiedottaa alueella järjestettävistä jäsenseurojensa tapahtumista sekä myöntää rahallista tukea urheilijoille, tuomareille ja valmentajille. Merkittävimpiä toimintamuotoja ovat edelleen vuonna 2021 alueen viikoittaiset yhteisharjoitukset, leiripäivät, koulutukset, tatamivaraston ylläpito ja vuonna 2021 kaksi kertaa järjestettävät Startti Cup -kilpailut.

### 2. Hallinto

Vuosikokouksen valitsema hallitus toimii aluetoiminnan käytännön asioita hoitavana elimenä. Sen perustehtävät on määritelty yhdistyksen säännöissä. Hallitus suunnittelee, toteuttaa, ohjaa ja koordinoi alueen toimintaa, mikä tarkoittaa, että sen tehtäviin kuuluvat mm. koulutus-, kilpailu-, valmennus- ja leirisuunnitelmat, tapahtumayhteenvedot, tiedottaminen, dokumentointi, arkistointi.

Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan kasvotusten tai etänä ja sen päätöksistä sekä alueen toiminnasta tiedotetaan alueen kotisivuilla, sähköpostitse sekä muilla tarpeellisilla keinoilla. Hallituksella on tarkoituksena pitää vähintään kuusi kokousta toimintavuoden 2021 aikana.

### 3. Toimihenkilöt ja työryhmät

Yhdistyksen hallitus päättää tarvittaessa työryhmien perustamisesta, mikäli näitä tarvitaan avustamaan hallitusta, muita toimihenkilöitä tai seuroja tapahtumien järjestämisessä. Työryhmiä voidaan koota myös kehittämisprojekteja varten. Yhdistyksellä on oma Judoliiton koulutuksia järjestävä kouluttajaryhmänsä, johon koulutetaan vuosittain uusia kouluttajia. Sen toimintaa koordinoi koulutusvastaava, Katri Forssell. Vuodelle 2021 ei ole suunnitteilla uusia työryhmiä.

## 4. Talous

Yhdistyksen talous on ollut hyvällä pohjalla, jollaisena se pyritään pitämään myös vuoden 2021 aikana. Yhdistys rahoittaa toimintaansa toiminnastaan tulevilla tuotoilla. Koulutustoiminta on ollut avainasemassa yhdistyksen talouden kannalta. Muita tärkeitä tulonlähteitä ovat tatamien vuokraaminen, Startti Cup-osallistumismaksujen ja harjoittelumaksujen kerääminen.

## 5. Toiminta

Tärkeimpiä yhdistyksen toimintamuotoja ovat alueen viikoittaiset yhteisharjoitukset, leiripäivät, koulutukset, Mestaruuskilpailut, neljä kertaa vuodessa pidettävät Startti Cup -kilpailut ja tatamivaraston hallinnoiminen. Lisäksi yhdistys tukee taloudellisesti jäsenseurojen maajoukkueurheilijoita, tuomareita ja valmentajia. Vuoden 2021 toimintasuunnitelma lähtee näiden toimintojen ylläpitämisestä ja laadun kehittämisestä.

Lisäksi yhdistys on mukana Helsinkiin valmistuvan Olympiavalmennuskeskuksen rakentamiseen liittyvän Urhea-hallin käytön suunnittelussa yhdessä Judoliiton ja jäsenseurojensa kanssa.

### 5.1 Koulutus- ja kurssitoiminta

Yhdistyksellä on tällä hetkellä kuusi vähintään Judon perusteet-koulutuksen (JP) kouluttamiseen lisensoitunutta kouluttajaa, joista kaikki toimivat aktiivisesti koulutustehtävissä (mukana vähintään yhdessä koulutuksessa puolivuositain). Tavoitteena on, että parin vuoden sisällä kaikilla kuudella kouluttajalla olisi lisäksi pätevyys kouluttaa myös Oppimisen ja opettamisen perusteet -koulutusta.

Vuonna 2021 on tavoitteena järjestää kaksi Judon perusteet -koulutusta ja Oppimisen ja opettamisen perusteet -koulutusta.

Seurat voivat tilata yhdistykseltä koulutuksia ja tilauksiin pyritään vastaamaan kuten aiempinakin vuosina, käytettävissä olevien resurssien rajoissa. Lähtökohtana on jatkossakin se, että seuraavalle kaudelle aiotut koulutustilaukset tulee olla yhdistyksellä tiedossa viimeistään edellisen kauden loppuun mennessä.

## 5.2 Aluevalmennus

Yhdistys järjestää alueella yhteisharjoituksia sekä aikuisille että nuorille ja huolehtii salivuokran maksamisesta. Alkuvuodesta 2021 Uudenmaan koronatilanne vaikuttaa suuresti harjoittelumahdollisuuksiin. Alkuvuodesta järjestetään ainoastaan pienryhmäharjoittelua maajoukkueisiin kuuluville, kaikkien ikäryhmien (U18, U21, aikuiset) urheilijoille sekä Urhean valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille.

Alueellisia yhteisharjoituksia järjestetään keväällä 2021 seuraavalla tavalla:

- tiistaisin klo 17.00 - 20.00, kahdessa/kolmessa ryhmässä (AVIn kulloinkin voimassa olevien ohjeistusten mukaisesti)

Pääkaupunkiseudun Olympiavalmennuskeskuksen Urhea-halli valmistuu kesällä 2021 ja elokuusta alkaen yhteisharjoitukset siirtyvät Urhea-halliin. Elokuussa aloitetaan myös U15 ikäryhmän yhteiset harjoitukset, joiden suunnittelusta ja toteutuksesta tulee vastaamaan U18 ikäryhmän vastuvalmentaja, PK-seudun NOV-valmentaja Eetu Laamanen. Eetu kokoaa tarvittavan apuvalmentajien ryhmän tuekseen.

U15 ryhmän yhteisharjoitukset tulevat olemaan:

- maanantaisin klo 18.00–19.30 ja
- torstaisin klo 17.30–19.00

U18, U21 ja aikuisten ryhmät yhdistyvät ja harjoitusten vastuvalmentajina jatkavat Judoliiton päävalmentaja Rok Draksic sekä U21 vastuvalmentaja ja PK-seudun NOV Markus Pekkola. Tarvittaessa harjoituksia vetää myös Meido-kanin päävalmentaja Esa Korkia-aho.

U18, U21 ja aikuiset harjoittelevat:

- tiistaisin klo 17.00–19.00 ja
- keskiviikkoisin klo 17.00–19.00

Koska Urhea-hallin vuokratulot tulevat olemaan huomattavasti suuremmat kuin tähän saakka, joudumme nostamaan harjoitusmaksuja elokuusta 2021 alkaen. Harjoituksiin osallistuvilta yhdistyksen jäsenseurojen judokoilta peritään harjoitusmaksua syksyltä 2021 75 € ja jatkossa vuosimaksu tulee olemaan 150€/vuosi (ei-jäseniltä 180€/vuosi). Harjoitusmaksu laskutetaan harjoituksiin osallistuvan judokan seuralta puolivuositain. Seura voi halutessaan periä maksun (joko kokonaan tai osan siitä) takaisin seuransa urheilijalta.

## 5.3 Kilpailutoiminta

Vuonna 2021 jatketaan neljän vuosittaisen Startti Cup –kilpailun sijaan pandemiatilanteen mukaisesti siten että järjestetään syyskauden kaksi Startti-Cup kisaa, jotta aloittelevilla juniori- ja aikuiskilpailijoilla on mahdollisuus aloittaa kilpaileminen oman tasoisten vastustajien kanssa. Aikuisille voidaan kilpailuissa tarjota painoluokkien lisäksi myös ikäluokkia. Vuonna 2021 ei järjestetä Etelä-Suomen mestaruuskilpailuja.

Yhdistys laittaa vuoden lopussa seuraavan vuoden kilpailuiden järjestämisvastuun hakuun jäsenseuroille. Järjestämisvastuuta pyritään kierrättämään mahdollisimman tasaisesti halukkaiden jäsenseurojen kesken.

Startti Cup -konseptin kehittäminen jatkuu ja tavoite on saada kisatapahtuman osallistujamäärää hieman kasvatettua. Samalla pyritään kehittämään tapahtumaa siten, että se on aidosti aloittelevien lasten ja nuorten kisa, sekä aikuisilla tarkoitettu kisaajille, jotka eivät ole muuten kilpailleet. Yhteistyössä seurojen kanssa haetaan tapoja, joilla seurojen judoryhmät saadaan yhdessä liikkeelle. Alueen verkkosivuilta löytyvät tarkemmat tiedot kilpailujen järjestämisestä.

#### 5.4 Alueleirit

Vuonna 2021 pyritään järjestämään yksi alueleiri, joihin kannustetaan myös jäsenseurojen aikuisharrastajia osallistumaan. Samalla kun Startti Cupit ovat matalan kynnyksen kilpailut aikuisille, halutaan alueleirien olevan matalan kynnyksen harjoitusleirejä, joissa pääsee harjoittelemaan kaiken tasoisten judokoiden kanssa.

#### 5.5 Tatamivarasto

Yhdistys hallinnoi Etelä-Suomen alueen yhteistä tatamivarastoa, josta judoseurat ja muut toimijat voivat vuokrata tatameita tapahtumiinsa. Varasto sijaitsee Hontai Judon tiloissa ja varastonhoitajana toimii Staffan Lindgren. Jäsenseurojen järjestämiin SM-, Samurai Cup- ja Startti Cup -kilpailuihin yhdistys antaa matot käyttöön veloituksetta. Yhdistys voi tukea muutakin alueella tapahtuvaa toimintaa tarjoamalla tatamit valitsemiensa tapahtumien käyttöön.

#### 5.6 Avustukset

Mikäli taloudellinen tilanne pysyy hyvänä, jaetaan jäsenseurojen maajoukkueurheilijoille tukea ulkomaan kilpailu- ja leirimatkoja varten, sekä valmentajille ja tuomareille kouluttautumista varten. Maajoukkueurheilijoille tukea jaetaan hakemuksen perusteella kahdesti vuodessa toteutuneiden kulujen kattamiseksi. Valmentajille ja tuomareille suunniteltu tuki jaetaan kerran vuodessa toteutuneiden kulujen kattamiseksi.