Koulutus / OOP – koulutus

JUDOKOULUTUSSUUNNITELMA

Nimi:	
Seura:	
Tehtävä seurassa:	

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus, VOK 1	**50 h opintoja**	**50 h käytäntöä**	**Aikataulu**
Judon perusteet	15		
Oppimisen ja opettamisen perusteet	15		
VOK1-teemakoulutukset			

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus, VOK 2	**100 h opintoja**	**100 h käytäntöä**	**Aikataulu**
Kamppailulajien yhteinen valmentajakoulutus	100		
Kamppailulajien yhteinen junioriohjaajakoulutus	85		
Muksujudo 1	15		
Urheilijasta valmentajaksi-koulutus (VOK 2-3)			

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus, VOK 3	**150 h opintoja**	**100 h käytäntö**	**Aikataulu**
Kamppailulajien yhteinen 3-tason valmentajakoulutus	150		

Täydennyskoulutus- ja muu osaamisen kehittäminen	**Aikataulu**