



JUKARAN TANSSISAAREN JUDOLEIRI 5.6.-9.6.2016

Kesäleiri 8-14-vuotiaille junnuille Porvoossa
(nuoremmat huoltajan seurassa)



Kaikille seuroille avoin leiri alkaa Porvoon Tolkkisissa (Tanssisaari, niemenkärki) sunnuntaina klo 14 ja päättyy torstai-iltana (poistuminen alueelta viimeistään klo 20). Leirillä majoitutaan omaan tai kaverin telttaan. Tosi huonon kelin yllättäessä voidaan siirtyä sisälle tatamimajoitukseen.

○ Leirimaksu on 190 € sisältäen:

- Judoharjoitukset yli 250 neliömetrin tatamilla
- Omat tasoryhmät pienille/alempivöille ja isoille/ylem pivöille
- Harjoitukset vetävät kokeneet Jukaran junnuohjaajat ja vierailevat ohjaajat
- Aamiaisen, lounaan, päivällisen ja iltapalan
- Oheisohjelmaa: melontaa, uintia, onkimista, pelejä, telttasuomista ja uusia kavereita yms.
- Leirillä monta aikuista ohjaajaa -> huolenpito leiriläisistä 24 h/vrk (mm. leiripuhelin)
- Leiri T-paita
- **Ajoissa ilmoittautumalla säästät 20€!**
Ennen 1.4. leirille ilmoittautuneille leirimaksu on 170€



- **HUOM!** Mahdollisuus käydä myös vain päivisin 9.30-20.00 leirillä! Päivähinta su-to 35€/päivä (sisältää harjoitukset + päiväruokailut, ei sisällä aamu-/iltapalaa)
- Leirituristi 90€ (Esimerkiksi leiriläisen huoltaja. Ei sisällä harjoituksia tai leiripaitaa)
- Lisätietoja www.jukara.fi/judo ja tanssisaari@elisanet.fi
- Ilmoittautuminen: <http://goo.gl/forms/U0zwakBQOt> tai puhelimitse Samille 046-907 4324, Ilmoita: Leiriläisen nimi, seura, vyöarvo, syntymävuosi, paidan koko, huoltajan yhteystiedot, erityisruokavalio, lääkitys, turisti/leiriläinen

Esimerkki leiripäivästä:

8.30	Herätys ja lipunnosto
8.50-9.20	Aamiainen
9:45-10.45	Pienten harjoitukset
10.45-12.00	Isojen harjoitukset
11.45-12.30	Lounas
13.30-15.00	Pienten harjoitukset
15.00-16.30	Isojen harjoitukset
16.30-17.30	Päivällinen
18.00-20.00	Oheisohjelmaa
20.00-20.30	Iltapala
21.30	Iltatoimet
22.00	Hiljaisuus



Leiritunnelmia aiemmilta leireiltä löytyy leirin blogista: <http://tanssisaari.blogspot.fi/>